

Bilješke o cilju

Ono što sada trebaš učiniti jest odvojiti malo vremena i postaviti si nekoliko ciljeva. To su stvari koje želiš postići u budućnosti.

Znamo da si oni ljudi kojima je najljepše u životu i koji su zadovoljni sobom povremeno postavljaju male ciljeve. Ponekad si postavljaju i velike ciljeve. O tebi ovisi što želiš u ovom trenutku postići.

Kakve bi si sve ciljeve mogao/mogla postaviti u školi, s prijateljima, u sportu, ili negdje drugdje?

Da li trebaš poduzeti više manjih koraka koji će te dovesti do tvog cilja i koji su to koraci?

Hoće li ti trebati nečija pomoć kako bi došao/došla do cilja?

Moj cilj je

Pokušao/Pokušala sam ga ostvariti kad

Evo što se dogodilo

Slijedeće što ću pokušati napraviti jest
